



# Petra Zo Nevez ?

Quoi de neuf ?

*Le journal des résidents et de leurs proches !*

Résidence  
de Plougastel

HOSPITALITÉ  
Saint-Thomas de Villeneuve

#61

Novembre - Décembre 2022



## Agenda

- Mardi 8 novembre – Permanence du Conseil de la Vie Sociale – de 13h30 à 16h salle Cornouaille
- Lundi 21 novembre – Rencontre des familles avec le Comité de Direction – de 16h à 17h en salle Saint Jacques puis de 18h à 19h en visio conférence (lien envoyé par mail)
- Mercredi 23 novembre – Café éthique – 14h30 à 15h30 en Salle Saint Jacques – Ouvert à tous
- Samedi 26 novembre – Rencontres collectives avec le Conseil de la Vie Sociale de 14h à 15h30 pour les résidents – de 16h à 17h les familles – Salle Saint Jacques
- Mardi 6 décembre – Permanence du Conseil de la Vie Sociale – de 13h30 à 17h30



## La vie de la Résidence

Le mois d'octobre est traditionnellement consacré à « La Semaine Bleue ». Cette année à Plougastel, les animations ont été étalées sur une quinzaine ce qui a permis aux résidents de participer à toutes les animations proposées sur la ville dans une période moins dense.



*Florilège des animations de la Semaine Bleue avec sorties spectacles, cinéma, repas des anciens...*



## Zoom sur...

### Le 21 septembre : une journée portes ouvertes appréciée



Ce sont 110 visiteurs qui sont venus (re)découvrir la Résidence sous un beau soleil de 13h à 18h.

Ils ont tous été ravis de se rendre compte que les importants travaux nous permettent désormais d'avoir des locaux adaptés aux besoins des personnes accueillies. Ils ont aussi pu découvrir la diversité des métiers et les différents modes d'accompagnement proposés, permettant un véritable parcours répondant à l'évolution des besoins de la population âgée du territoire.

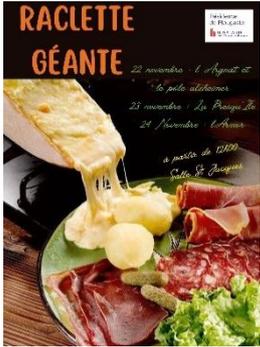


La matinée a, quant à elle, été consacrée aux religieuses de la communauté Saint-Thomas de Villeneuve de Plougastel. En effet, Mgr Laurent Dognin, évêque de Quimper et Léon, a présidé une célébration en l'honneur de Saint-Thomas de Villeneuve, leur Saint Patron, fêté le 22 septembre. Au cours de la célébration, Sœur Flavia Carmen a renouvelé ses vœux pour une année.



# Ça va bouger chez nous !

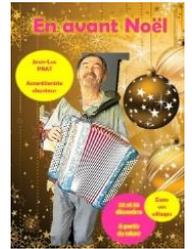
## Un dernier trimestre festif



Novembre ne laissera pas de place à la morosité automnale mais fera la part belle à la gourmandise puisque tous les résidents auront le plaisir de bénéficier d'un repas « **raclette géante** ». Pomme de terre enrobées de fromage, charcuterie et animations diverses au menu !

Spectacle chants de marins, **jeudi 17 novembre**, salle St Jacques  
**Les 22, 23 et 24 novembre** : RACLETTE GEANTE, salle St Jacques  
Sortie Spectacle à l'Aréna de Brest, **lundi 28 novembre**, Les Tréteaux Chantants  
Expo/Vente de vêtements, **mardi 29 novembre** à partir de 14h00 salle St Jacques

Décembre enfin, sera bien sûr consacré à Noël... Des concerts, la présence d'un musicien dans les villages et des goûters/repas festifs sont programmés afin que tous les résidents puissent bénéficier de l'esprit de fête.



Concert de Noël, **mardi 20 décembre**, 14h30 salle St Jacques  
Déambulation d'un **accordéoniste** dans les villages, **22 et 23 décembre**  
Concert de fin d'année, Bepsort **Vendredi 30 décembre** à 14h30 salle St Jacques



## Accompagnement et soins

### Sophie Chamailard, nouvelle psychologue

Afin de renforcer l'accompagnement en santé mentale des résidents et des usagers du dispositif VIVAM, Sophie Chamailard a pris ses fonctions de psychologue depuis septembre 2022. Nous sommes allés à sa rencontre.

#### ■ Sophie, pouvez-vous vous présenter ?

Je suis psychologue spécialisée en gérontologie depuis 2013. Je suis ravie de commencer une nouvelle aventure au sein de la Résidence de Plougastel.



Sophie Chamailard et Caroline Nédélec

#### ■ Vous travaillez en collaboration avec Caroline Nédélec, comment êtes-vous organisées ?

Je suis présente tous les lundis, plutôt sur le secteur de Belle Ile et Saint Adrien.

Caroline Nédélec, intervient auprès des autres résidents et auprès des usagers du dispositif renforcé d'accompagnement à domicile VIVAM.

Nos interventions concernent principalement le soutien psychologique auprès des résidents sur différentes problématiques (deuil du domicile, deuil fonctionnel...). Je suis aussi présente pour les familles qui pourraient avoir besoin d'accompagnement dans le cadre de l'accueil de leur proche en structure. Les échanges peuvent apporter un éclairage sur les possibles troubles neurocognitifs et/ou les troubles du comportement. Je travaille également en étroite collaboration avec l'équipe soignante pour nourrir une réflexion commune sur le mieux-être du résident.