



# Petra Zo Nevez ?

Quoi de neuf ?

*Le journal des résidents et de leurs proches !*

Résidence  
de Plougastel

HOSPITALITÉ  
Saint-Thomas de Villeneuve

#60

Mai – Juin 2022



## Agenda

Mardi 7 juin – Permanence du CVS de 14h à 18h – Salle Cornouaille

Samedi 11 juin – Rencontres avec le CVS

Pour les résidents de 14h à 15h ; pour les familles de 16h à 17h – Salle Saint Jacques

Lundi 11 juillet – Rencontre familles et direction de 16h à 17h et en visio de 18h à 19h.



## La vie de la Résidence

### Le restaurant l'Armen est réouvert !

Jour de fête dans l'établissement en ce lundi 16 mai !

Après 2 ans de fermeture pour cause de Covid, le restaurant l'Armen a enfin réouvert ses portes pour le plus grand bonheur des résidents et des professionnels. Au menu :

- Chou blanc et mimolette sauce vinaigrette
- Sauté de boeuf sauce tomates et olives vertes
- Haricots plats et pâtes farfalle
- Plateau de fromages
- Mousse au chocolat au lait

Le nombre de convives va progressivement augmenter afin de permettre à tous ceux qui le souhaitent d'y déjeuner. D'ici quelques semaines, les familles pourront également revenir y déjeuner sur réservation.

Félicitations aux équipes d'hôtellerie et de cuisine qui ont su retrouver leurs marques dans cet espace si apprécié de tous.



## Zoom sur...



### Le projet d'établissement

Depuis mi-avril, les ateliers du projet d'établissement se poursuivent. La dynamique est bien lancée, on note une forte participation des résidents et des familles et beaucoup d'idées !

Les professionnels sont également sollicités pour donner leur avis sur les différentes thématiques.

Les rencontres vont se poursuivre jusqu'à mi-juin afin de permettre à la direction d'élaborer et de prioriser une liste de projets à mettre en œuvre pour les 5 années à venir. Le projet d'établissement finalisé sera présenté en septembre.

Merci aux animateurs de groupe et aux participants pour leur investissement !





# Ça va bouger chez nous !

## Un programme d'animations éclectique



Les consultations citoyennes se poursuivent dans le cadre du futur projet d'établissement, les résidents y prennent part et expriment leurs idées pour réfléchir ensemble à notre Résidence de demain.

Par ailleurs, la période printemps-été appelle à renouveler la garde-robe des uns et des autres... La traditionnelle expo-vente de vêtements en sera l'occasion.

Et enfin, retour des spectacles musicaux avec un concert de musique d'inspiration celtique ainsi qu'un bal de l'été en guise de fête de la musique.

Ateliers du projet d'établissement 2ème et 3ème partie  
du 3 mai au 28 juin : calendrier consultable sur place et sur le site internet  
Concert de musique Bretonne, **Samedi 28 mai** à 14h30 salle St Jacques

Expo vente de vêtements, **Mercredi 1er juin** de 13h30 à 17h30 salle St Jacques  
Élections législatives **12 et 19 juin**  
Bal de l'été, **mardi 21 juin** à 14h30 salle St Jacques



## Accompagnement et soins

### Les ateliers d'équithérapie



Depuis le 5 mai, 3 séances ont eu lieu à l'écurie de Pennale à Dinéault et 2 séances au sein de la Résidence de Plougastel.

La médiation équine est une alternative thérapeutique pertinente auprès des personnes âgées notamment en milieu rural où le cheval a souvent fait partie de l'environnement voire de l'histoire des résidents. Elle permet de travailler la marche et l'équilibre au travers du guidage de l'animal sur un parcours de mobilité ou encore la monte. La médiation équine est également accessible aux personnes à mobilité réduite à travers la relation avec l'animal, le toucher et les soins prodigués. Elle est un bon support à l'échange et à la réminiscence (rappels de souvenir oubliés). De par sa taille, sa chaleur et ce qu'il renvoie, le cheval est un média contenant et rassurant qui permet d'apporter apaisement et bien être autour de lui.

Les séances à l'écurie sont à destination des personnes mobiles.  
Elles ont lieu tous les jeudis après-midis jusqu'au 7 Juillet.

Les séances sur l'établissement ont lieu les mardis de 14h30 à 17h jusqu'au 31 mai.  
Elles sont ouvertes à tous, n'hésitez pas à venir avec votre proche !