

Un forum prévention santé pour faire le plein d'informations et rencontrer des professionnels à l'écoute des aidants.



Les rencontres des aidants

Ecoute - Soutien - Solidarité

Plougastel-Daoulas, le 23 novembre 2018 – **Le mardi 04 décembre de 14h à 17h en salle Saint Jacques de la maison de retraite aura lieu la 3^{ème} rencontre des aidants du territoire de Plougastel-Daoulas.**

Cette rencontre organisée sous forme de forum sera l'occasion de proposer aux aidants naturels et professionnels un espace d'informations sur la prévention de leur santé.

Pourquoi informer les aidants sur leur santé ? Car les personnes en situation d'aide ont tendance à s'oublier au profit de la personne qu'ils accompagnent. Or il est reconnu qu'un aidant (personne qui soutient en partie ou totalement, à domicile ou en établissement, une personne de leur entourage par leur présence ou leur implication dans les actes de la vie quotidienne) restant en bonne santé est gage d'un parcours plus serein pour la personne aidée.

Des thématiques essentielles au maintien de la santé des aidants seront abordées notamment la nutrition, le sommeil, l'activité physique et le lien social, les gestes et postures, l'adaptation de l'environnement ainsi que diverses « infos santé ».

L'intervention de nombreux professionnels, psychologue, médecin, ergothérapeute, diététicienne, éducateur sportif et formatrice en prévention des troubles musculo-squelettiques, permettra aux participants de s'informer et obtenir des conseils pratiques réutilisables au quotidien : des astuces pour adapter son logement, des techniques pour améliorer sa condition physique ou encore des informations sur les mécanismes du sommeil...autant de clés pour gérer sa dépense d'énergie ou se régénérer.

La santé des aidants est un des axes du projet « Les rencontres des aidants », initié par des professionnels de l'établissement en collaboration avec différents partenaires : CCAS, Astérie Centre Social, ADMR, SSIAD, Les Papillons Blancs 29.

Pour tous renseignements : 02.98.37.87.87 ou contact@plougastel.hstv.fr

Contact presse : Noémie Sousset, assistante projets et affaires générales
n.sousset@plougastel.hstv.fr – 02 98 37 87 87

A propos de la maison de retraite Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve de Plougastel-Daoulas

La maison de retraite HSTV, située au 40 rue François Guivarc'h à Plougastel-Daoulas, est un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) privé à but non lucratif accueillant 310 résidents en hébergement permanent et 5 en hébergement temporaire. Elle dispose de 2 unités spécifiques de 18 et 19 places chacune pour personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou des troubles apparentés et d'un PASA – Pôle d'Activité et de Soins Adaptés, sorte « d'accueil de jour interne ». Elle compte 9 places d'hébergement pour personnes handicapées vieillissantes. L'EHPAD emploie 225 salariés.

L'établissement est engagé dans un programme d'extension et de rénovation de ses locaux afin d'offrir de meilleures conditions de vie aux résidents et de meilleures conditions de travail au personnel. La première tranche de ces travaux avait démarré en 2014. La restructuration des bâtiments existants se poursuit jusqu'à la fin 2019.

En savoir plus : <http://plougastel.hstv.fr>

A propos du groupe HSTV

L'EHPAD de Plougastel-Daoulas fait partie du groupe Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve (HSTV), groupe de neuf établissements sanitaires et médico-sociaux à but non lucratif, créé par la Congrégation des Sœurs hospitalières de Saint-Thomas de Villeneuve en 2010 et dont le siège est à Lamballe. Les établissements sont répartis en Bretagne (8) et en Provence (1). Le Groupe HSTV compte près de 2 400 salariés (pour 2 000 ETP) et gère 175 millions d'euros de budget. Ses objectifs sont de développer la démarche "hospitalité" dans l'ensemble de ses établissements, de répondre de manière coordonnée aux besoins des populations concernées et de proposer des projets qualité harmonisés au service des usagers, tout cela dans le respect des valeurs portées par la Congrégation depuis plus de 350 ans.

En savoir plus : www.hstv.fr